**东辰初中2019年暑假综合实践课程**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课 程 名 称** | | 实施细则 | 评价标准 | 家长  评价 | 学校  评价 |
| **精神涵泳** | **家国情怀** | 适逢我们伟大祖国七十华诞和改革开放四十周年，以“厉害了，我的祖国” 为主题，完成下列活动：  1、读一本爱国主义题材的好书，或观看一部爱国主义题材的影视作品，写一篇读后感或观后感；  2、搜索[爱国人士](https://wenwen.sogou.com/s/?w=%E7%88%B1%E5%9B%BD%E4%BA%BA%E5%A3%AB&ch=ww.xqy.chain" \t "_blank)的资料，查找有关他们的具体事迹，开学后在班级“学生讲坛”演讲；  3、参观一处红色革命历史遗迹，了解先辈们的革命主义精神和爱国主义精神；  4、走访、调研改革开放四十年以来，自己家乡在经济发展、基础设施建设、人民生活水平提升等方面的进步，形成以“厉害了，我的祖国”为主题的调研报告。 | 四项内容任选两项，每项10分，共20分。 |  |  |
| **科学精神** | 所有年级必做：  根据自己在生活、学习中的创造性思考，结合你的科技知识和生活常识，制作科技小发明或手工小制作一份，包括手工艺品、科技制作、废品新用、模型制作等，以此培养工匠精神，开拓科技创新思维，提高创造能力。 | 1、按要求高质量完成小制作，开学上交并参加“创造节”评优活动（10分）；  2、分年级必做10分，选做5分；  3、共计25分。 |  |  |
| 预备  必做：结合《科学》课本相关内容，制作一个“水火箭”。  选做：夏季是萤火虫飞舞的季节，请对萤火虫进行小小调查，完成一篇小调查报告。 |
| 初一  必做：运用现代信息技术，制作一幅东辰学校的美图。  选做：提前预习八年级物理知识，提前做做“课堂小实验”。 |  |  |
| 初二  必做：全民健身已然成为一种时尚，其实在体育运动中涉及很多物理知识，运用得当，会有效提高体育成绩。准初三学子们在暑假为来年体考的准备训练中，不妨通过不同途径，搜集与此相关的内容并整理成小论文。  选做：提前预习九年级化学知识，进行课堂实验相关小制作、小发明。 |  |  |
| **社会参与** | **责任担当** | 必做：  1、在暑期，亲自当家一周，安排全家的饮食起居。  2、组织召开一次家庭“批评与自我批评”反思总结会。  选做：  在自己所在的小区做一次“文明礼仪”的宣传活动，例如看望孤寡老人，宣传文明养狗、文明行车等，要求身着东辰校服，展现东辰风貌。 | 1、有活动设计（5分）  2、有活动实施过程记录，如拍照留念，并将照片传班级QQ群或微信群，鼓励父母发朋友圈，传递正能量，开学后交照片电子档，各班级综合假期各项作业办展览专栏。  3、必做10分，选做5分，4、共计20分。 |  |  |
| **社会实践** | 1、参与假期游学，探访世界各地人文风情、历史风貌等，了解华夏传统文化和中华民族“慎终追远，薪火相传”的传统与继承。建议走进博物馆，走进风景优美的乡村，走进名校校园，走进烈士陵园，走进爸爸、妈妈工作的地方。  2、拜师访友宣传学校，提高社会活动能力。自行安排与小学老师、同学见面交流，培养人际交往能力；利用假期进行学校宣传，明白“要想走得快，一个人走；要想走得远，一群人走” 的道理。 | 1、有活动设计，组织实施效果好（5分）；  3、有相关记录（照片、视频、文字等）（5分）；  4、共计10分。 |  |  |
| **自主发展** | **学会学习** | 预备  1 放假时制定周密的学习计划；  2 高质量完成假期作业；  3 做一个优雅的朗读者，每天坚持为家人朗读10分钟文章或者诗词；  4拍下一张你自己喜欢的照片，并写出背后的故事； | 1、 有学习计划（5分）；  2、 按要求上交学习内容（5分）；  3、共计10分。 |  |  |
| 初一  1 放假时制定周密的学习计划；  2 高质量完成假期作业；  3完成“颗粒归仓”：用思维导图方式，将本期语数外学科知识进行归纳；  4 设计一份户外研学计划，并坚持查阅、实地考察、总结三步曲； |  |  |
| 初二  1 放假时制定周密的学习计划；  2 高质量完成假期作业；  3 提前预习初三学习内容，做一个有准备的人；  4 结合今年各地高考的作文，尝试性地写一篇“高考作文”； |  |  |
| 初二：  1 每天坚持练习书法半个小时；  2 按照中考体考标准完成每周强化训练； |  |  |
| **东辰大使** | **代表东辰** | 1.坚持东辰的行为习惯要求、文明礼貌要求，坚持树立东辰学生形象，代表东辰学生形象；  2.代表东辰学子，在居住社区或父母单位，做一次“东辰“主题的演讲。 | 三大板块均为必做，各5分，共计15分 |  |  |
| **传播东辰** | 1.传播东辰初中“追求卓越，永争第一”的精神，在暑期积极参加各类竞技比赛，发扬东辰锲而不舍、追求卓越的精神，展现东辰学子卓越的风姿。  2.传播东辰学校“责立中国，任当世界”的价值追求。 |  |  |
| **共享东辰** | 1.共享东辰暑假学习计划，将你的暑假学习计划分享给身边的学弟学妹们，带动他们的学习和进步；  2.建立“东辰学霸笔记共享平台”，收集东辰学霸笔记，利用微信、微博、抖音等软件，建立网络共享平台，让更多热爱学习的孩子有机会接触东辰学霸，见证学霸练就秘籍；  3.建立“东辰学习共享社区”，联合亲友及父母同事的孩子，组建暑假学习联盟，构建东辰学习共享社区，共享学习方法，共享学习材料，共享学习氛围，共享学习成果，共享学习乐趣。 |  |  |
|  |  |  | 合计100分 | 总分 | 总分 |